



CHRISTINE OFNER



CHRISTINE OFNER

HOLISTISCHER BUSINESS & MINDSET COACH

Tel. +43 660 4989348

E-Mail: team@christineofner.com

Website: www.christineofner.com

ANGEBOT FÜR UNTERNEHMEN



Zur Coachin und Speakerin Christine Ofner



CHRISTINE OFNER



Als entschlossener, leidenschaftlicher und aufgeschlossener Coach liegt meine Mission darin, Menschen zu helfen, sich wieder mit ihrem wahren Selbst zu verbinden und ihre wahre Bestimmung zu erkennen. Durch diese innere Verbindung können sie ein erfülltes Leben und ein erfolgreiches Business aufbauen. Ich glaube fest daran, dass dieser individuelle Wandel einen erstaunlichen "Ripple Effect" auslösen kann, der letztendlich zu massiven Veränderungen auf kollektiver Ebene führt.

Um das zu erreichen, unterstütze ich sowohl Einzelunternehmer/innen als auch kleine und mittelständische Unternehmen auf ganzheitlicher Ebene. Dabei wird die physische, mentale, und spirituelle Gesundheit der Führungskraft und der Mitarbeiter/innen gestärkt.

Coaching Formate: 1:1, Gruppen, Workshops, Vorträge auf Deutsch und Englisch, online und offline.

Angebote für Unternehmen



CHRISTINE OFNER

- "Nach dem Projekt wird es ruhiger!" - Aber es wurde nie ruhig.
- In Unternehmen, die stark von ihrer Mission angetrieben sind, habe ich festgestellt, dass man sich bei wachsendem Unternehmen und steigender Aktivität kaum erlaubt oder sogar "schuldig" fühlt, eine Pause einzulegen. Die mentale und physische Gesundheit wird vernachlässigt.
- Mit dem Wachstum des Teams wird es schwierig, den Überblick zu behalten und die Effizienz, Ergebnisse und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu gewährleisten.
- Viele Arbeitsmodelle sind nicht mehr zeitgemäß und begrenzen uns immer noch in Bezug auf Arbeitsweise und die Definition von Produktivität, Effizienz und Erfolg.
- Sind Sie bereit, einen anderen Weg einzuschlagen und sich frühzeitig um sich selbst und Ihre Mitarbeiter/innen zu kümmern? Möchten Sie aus der stressigen Endlosschleife ausbrechen und Ihr Denken, Ihre Produktivität und Ihre Unternehmenskultur auf ein neues Level heben?



Hierzu biete ich sowohl interaktive online oder offline Trainings, Workshops, Keynotes als auch Coaching-Pakete in deutscher oder englischer Sprache zu Themen wie...

Expertise & Themenschwerpunkte



CHRISTINE OFNER

- NEW WORK: Durch natürliches Energiemanagement und -tracking zur effizienten Produktivität und körperlichem & mentalen Wohlbefinden.
- CEO deines Lebens werden; Bringe persönliche und berufliche Ziele in Einklang und erreiche Balance in allen Lebensbereichen.
- Kernwerte mit den Unternehmenswerten abgleichen, um Energie, Glück und eine verbesserte Teamkultur zu fördern.
- Mentaltraining, Coaching (1:1 und auch als Gruppe) Persönlichkeitsentwicklung.



Das sagen Workshop-Teilnehmer und Coaching Klienten...



CHRISTINE OFNER

Tereza Marreiros - Virtuelle Assistenz

"Christine hat eine großartige Art, sodass man sich in jeder Sitzung wohl fühlt. Ich habe eine persönliche Einzelsitzung gehabt und auch an einem ihrer Workshops teilgenommen, und der Standard ist durchweg hoch und konsistent. Sie kennt wirklich die richtigen Fragen, um dich dazu zu bringen, tiefer zu graben. Sie hilft dir dabei, Wege zu finden, sofort Maßnahmen für deine Ziele und deine visionäre Lebensgestaltung zu ergreifen. Nach jeder Sitzung mit Christine gehe ich immer inspiriert und motiviert heraus, um mein nächstes Level zu erreichen."

Meggie Lemmens - Podcast Manager

"Ich liebe es, wie Christine den Workshop auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten hat. Sie hat wirklich dafür gesorgt, dass wir alle das bekommen, was wir am meisten brauchen. Die Übungen waren super hilfreich und ich kann sie nach dem Workshop sogar alleine wiederholen. Christine hat einen sicheren Raum geschaffen, um verletzlich zu sein und sein Innerstes zu teilen."

Vera Grablechner - Gründerin/CEO myCulture

"Christine ist eine leidenschaftliche Coachin, die es schafft, Interesse an den Themen zu wecken, über die sie spricht. Durch ihren freundlichen Vortragsstil und ihr Storytelling konnte sie komplexe Themen leicht verständlich erklären. Sie stellte mir nützliche Tools vor und zeigte wertvolle Beispiele für deren Anwendung. Ich freue mich auf Christines nächsten Workshop."

VERONICA SCLAUZERO - JR. RESEARCH ANALYST KP16

„Die einzige Frage ist: „Warum nicht mit Christine zusammenarbeiten?“ Es ist immer nützlich, mehr über sich selbst zu erfahren, und in einer geschäftigen und schnelllebigen Welt brauchen wir etwas mehr Zeit zum Nachdenken über unseren Geist und Körper, also nehmen Sie sich diese Zeit! Mit Christine zu arbeiten wird sich auf jeden Fall lohnen!“

MARICA BAZZANELLA - GRAFIK DESIGNERIN

"Ich liebe Christine's Herangehensweise und ihren Enthusiasmus! Worüber sie spricht und wie sie es erklärt, macht den gesamten Prozess viel angenehmer und greifbarer. Nach einem Workshop mit ihr fühle ich mich motivierter, meine Ziele zu verfolgen, und habe das Gefühl, mehr Klarheit zu haben. Also, an alle, die noch Zweifel haben, ob sie sich für eines ihrer Programme anmelden oder nicht: Tun Sie es, Sie werden es nicht bereuen!"

Weitere Informationen zu Berufserfahrung, Ausbildungen, Referenzen



CHRISTINE OFNER

Ich bin ein erfahrener Coach mit einem 'International Business' Studium, Schwerpunkt Culture, Leadership and Agility, sowie langjähriger Erfahrung im Online Business als Virtuelle Assistenz und Digitaler Business Manager. Durch meine Arbeit mit über 40 Klienten von 4 Kontinenten, von Einzelunternehmern/innen bis hin zu kleinen Teams, habe ich vielfältige Einblicke in unterschiedliche Arbeitsstrukturen und kulturelle Unterschiede gewonnen.

Mein strategisches Denken aus dem Online Business kombiniere ich mit meinem ganzheitlichen Ansatz als Life Coach, der die mentale, physische und spirituelle Gesundheit nicht außer Acht lässt. Mein Ziel ist es, neue Wege zu finden, um unsere herkömmlichen Arbeitsmodelle zu transformieren und allen Beteiligten Vorteile zu bieten. In meinen interaktiven Workshops auf Deutsch oder Englisch setze ich bewährte Coaching Tools aus dem Bereich Lösungsorientiertes Coaching, Mental Coaching und Positive Psychologie ein.

Über eine Zusammenarbeit freue ich mich sehr und stehe bei Rückfragen sehr gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Christine Ofner





Sind Sie bereit aus der stressigen endlos Schleife rauszukommen und sich selber und Ihre Mitarbeiter/innen auf ein neues Level des Denkens, der Produktivität und der Unternehmenskultur heben? Dann starten wir noch heute!

NÄCHSTE SCHRITTE:

1) Buchen Sie ein 30-60 minütiges gratis Vorgespräch:

<https://calendly.com/christineofner/free-strategy-call>

MEHR INFO:

Christine Ofner

Tel.: +43 660 4989348

E-Mail: team@christineofner.com

Website: www.christineofner.com

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/christine-ofner/>

[Lebenslauf](#)

[Praxisbeispiel](#) Energy Management Masterclass (auf
englisch)

